



**FEDERACION NAVARRA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS**  
**NAFARROAKO KARATE FEDERAZIOA ETA DIZIPLINA ELKARTUAK**  
CASA DEL DEPORTE - PAULINO CABALLERO, 13 – 31002 PAMPLONA  
TLFNO: 948211806 - E-MAIL: [fednavarrakarate@hotmail.com](mailto:fednavarrakarate@hotmail.com)  
WEB: [www.fnkarate.com](http://www.fnkarate.com)

## **CURSO PRÁCTICO DE GOSHIN JUTSU - (KARATE APLICADO A SITUACIONES DE COMBATE REAL)**

**CONTENIDO:** LUCHA EN PIE - DEFENSA ANTE AGARRES - DERRIBOS - FUGA DE CADERAS EN PIE - LUXACIONES DE RODILLA - LUCHA EN EL SUELO.



**FECHA: sábado 9 de octubre 2010**

**GRADO: mínimo cinto amarillo**

**HORARIO: mañana; de 11h. a 13h. tarde: de 16h. a 18h. PRECIO: 20 €**

**LUGAR: Sala de Artes Marciales del Estadio Larrabide, c/ Sanguesa nº 34.**

**PROFESOR: José Luis Bonafau – 7º Dan de Karate - 3º Dan de Goshin jutsu - 1º Dan de Ju jitsu - 1º Dan de Judo.**